

Používej Reflexáky, ať tě každý vidí!

# Desatero bezpečného chodce



1. Po chodníku chod vpravo.
2. Pokud musíš jít po silnici, chod vždy po levé straně a co nejvíce u kraje.
3. Silnici přecházej jen v místech k tomu určených a označených.
4. Pokud musíš přejít silnici mimo přechod, přecházej co nejrychleji a jen tam, kde máš dobrý rozhled.
5. Než začneš silnici přecházet, vždy se pořádně rozhlédni na obě strany.
6. Pokud se k přechodu blíží auto, navaž s řidičem oční kontakt a rychle přejdi.
7. Chodec musí být dobře vidět, proto nos barevné oblečení a reflexní prvky.
8. Chodec je i ten, kdo jede na kolečkových bruslích.
9. Na silnici ani v její blízkosti si nikdy nehraj.
10. Chodec musí být ohleduplný k ostatním účastníkům silničního provozu.



Zdroj: Policie ČR



Reflexáky ke stažení

1. **Zkontroluj kolo.** Před jízdou vždy zkontroluj stav kola. Bez fungujících světel či brzd na cestu určitě nevyrážej.
2. **Nos helmu.** Zákon přikazuje nošení helmy dětem do 18 let. Vhodné jsou i brýle proti slunci a hmyzu.
3. **Nepřeceňuj síly.** Vyjížděj jen na cestu, o které víš, že ji zvládneš.
4. **Buď vidět.** Na sobě i na kole měj vždy reflexní prvky. Za snížené viditelnosti zapni světla vpředu i vzadu.
5. **Jezdi po cyklostezkách.** Chodník smí pro jízdu na kole využít jen děti mladší 10 let. Na silnici jezdí v cyklopruzích.
6. **Jezdi při pravém okraji** na cestě i cyklostezce. Při jízdě ve skupině jezděte za sebou s dostatečnými rozestupy.
7. **Buď ve střehu.** Za jízdy se vyhni poslechu hlasité hudby, telefonování nebo dokonce psaní SMS zpráv.
8. **Jezdi ohleduplně.** V případě změny směru dávej včas znamení a ujisti se, že ostatní tvé znamení zaregistrovali.
9. **Pozor na odbočující auta.** Nikdy nepředjížděj odbočující nebo couvající auto. Řidič tě nemusí ve zpětném zrcátku vidět.
10. **Dodržuj předpisy.** Jako řidič jízdního kola jsi účastníkem silničního provozu a musíš znát dopravní značky.

## Desatero

### bezpečného cyklisty



[reflexaci.cz](http://reflexaci.cz)



## JSME REFLEXÁCI A JSME VIDĚT

### BUĎ VIDĚT I TY!

Jsme Reflexáci - reflexní samolepky, které ti můžou zachránit život. S námi jsi v bezpečí. Za každého počasí, ve dne i v noci, na kole i pěšky.



Určeno žákům

# Co jsou to Reflexáci?

Reflexáci jsou samolepky vyrobené z nejkvalitnějších reflexních fólií, které odrážejí světlo na vzdálenost 200-400 metrů.

Vidět a být viděn je základní pravidlo bezpečnosti na silnicích. Přesto každoročně dochází k desítkám nehod, jejichž příčinou je právě nedostatečná viditelnost chodců. Pojďme to s Reflexáky společně změnit!

Tvoje škola se zapojila do našeho projektu. Proto nyní můžeš samolepky využívat zcela zdarma, kdykoli to budeš potřebovat.



## Proč používat Reflexáky?

1. Díky reflexním prvkům, jako jsou samolepky Reflexáci, jsi za tmou vidět na 10x větší vzdálenost než ve tmavém oblečení.
2. Vidět a být viděn je základní pravidlo bezpečnosti na silnicích.
3. Povinnost nosit reflexní prvky ukládá zákon, a to za zhoršené viditelnosti a za hranicí města.
  - Zhoršená viditelnost neznamená jen tmou, ale taky déšť, sníh, šero nebo mlhu.
  - S neosvětlenou silnicí nebo chybějícím chodníkem se můžeš setkat i ve městě.

## 💡 Co z toho plyne?

Že i ve městě, když prší nebo je mlha, musíš jako chodec nebo cyklista udělat všechno proto, aby tě ostatní účastníci silničního provozu dobře viděli.

# Reflex

## Jak používat Reflexáky?

- Vezmi si z tubusu u školy několik reflexních samolepek - Reflexáků.
- Sundej z nich papíry a ty vhod do koše pod tubusem.

- Reflexáky si nalep na konce rukávů, na kalhoty blízko kolen a do úrovně pasu. Mysli na to, že světla aut svítí od pasu dolů.

- Pokud jezdíš na kole, nalep si reflexní samolepku také na přilbu a kolo.
- Nic nezkazíš ani umístěním Reflexáků na batoh nebo tašku.
- Pamatuji si, že co je reflexní, to je dobře viditelné a tudíž bezpečné.



Partneři projektu

Financováno z fondu  
zábrany škod  
**ckp** Česká kancelář  
pojistitelů

**SMSČR**  
SÍTLIVOSTI MÍSTNÍCH SAMOPRÁV

JUKEJ  REFLEX